



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الأحد



التاريخ: 26 فبراير 2023

«الشورى» يناقش اليوم اتفاقية النقل البحري والموانئ بين مملكة البحرين وسلطنة عمان

كما تهدف هذه الاتفاقية إلى خدمة مصالح مواطني البلدين الشقيقتين، وتعزيز المساعي الاقتصادية على النحو الذي يستهدف توفير خدمات نقل بحري دولي فعال، ويعزز التجارة ومصالح المستهلكين والتنمية الاقتصادية من خلال تمكين مؤسسات النقل البحري من تقديم خدمات بحرية متنوعة للمجمهور، وتشجيع مؤسسات النقل البحري الخاصة على تطوير وتقديم أسعار متجددة وتنافسية.

فيما سيتم في مستهل الجلسة إخطار المجلس بالسؤالين الموجهين إلى وزيرة الصحة، والمقدمان من المحامية دلال جاسم الزايد بشأن الخدمات الصحية التي تقدمها وزارة الصحة لكبار السن، والسؤال المقدم من حمد مبارك النعيمي بشأن سلامة المواد المستوردة من الخارج من الإشعاعات الخطرة، ورد الوزيرة عليه.

التبادل التجاري بين البلدين، ويؤكد القواعد التي تضمن سلامة وأمن الملاحة البحرية، التي ستشكل عاملاً محفزاً لجذب الاستثمارات الإقليمية والدولية إلى المملكة، وتيسير عملية التبادل التجاري بين البلدين الشقيقتين.

تنظيم حركة النقل البحري والموانئ بين مملكة البحرين وسلطنة عمان على النحو الذي يعزز التعاون الثنائي بينهما في مجال النقل البحري والموانئ، ويضطلع كل السبل التي تعمل على تسهيل حركة الملاحة البحرية وتعزيز

في مجال النقل البحري والموانئ بين حكومة مملكة البحرين وحكومة سلطنة عمان المرافق للمرسوم رقم (٣) لسنة ٢٠٢٣، والمتضمن توصية اللجنة بالموافقة من حيث المبدأ على مشروع القانون. وتهدف الاتفاقية إلى

يناقش مجلس الشورى في جلسته العاشرة في دور الانعقاد الأول من الفصل التشريعي السادس، والتي تنعقد اليوم الأحد، تقرير لجنة الشؤون الخارجية والدفاع والأمن الوطني حول مشروع قانون التصديق على اتفاقية التعاون

P 4

Link



إصابة بحرينيين في حادث مروري بين سيارتين على شارع خليج البحرين

كتب وصور: عبد الأمير السلطنة

بشكل مفاجئ. وقد حضر فور وقوع الحادث شرطة النجدة وتم تسهيل السيارات القادمة في المسار لحين وصول شرطة المرور والدفاع المدني حيث تم إعادة السيارة إلى وضعها الطبيعي وإزاحتها، وبعدها فتحت الجهات الرسمية التحقيق لمعرفة أسباب الحادث.

آخر في الساعة الواحدة صباحاً على شارع خليج البحرين وفجأة اصطدم بسيارة تسير أمامه ومن ثم انقلبت مركبته خارج المسار، نتج عن الحادث إصابة شابيين بإصابات متفرقة تم نقلهما على أثرها إلى المستشفى بواسطة الإسعاف الوطني وتضررت المركبتان بتلفيات كبيرة، جاء الحادث بسبب تغيير أحد السائقين مساره

أصيب بحرينيان في حادث مروري وقع بين سيارتين على شارع خليج البحرين في الساعات الأولى من صباح أمس الأول (الجمعة). وتشير التفاصيل الأولية للحادث أن شاباً بحرينياً كان يقود سيارته ويرفقتة

P 8

Link



بمشاركة خبراء من مختلف دول العالم.. الجلاهمة:

مؤتمر المنامة الصحي يجسد التعاون مع مصر

خديجة العرادي:

ولقاءات طبية على الطاولة المستديرة بين المصنعين وموردي الأجهزة الطبية والأدوية». وواصلت: «في هذه النسخة الجديدة سيتم استحداث مسارين جديدين، الأول يتعلق بالجانب العلمي وسيتم التركيز من خلاله جلب المتحدثين من خارج مملكة البحرين في العلاجات الطبية المتقدمة مثل جراحات الروبوت والتقنيات الحديثة، أما المسار الثاني فسيتم تخصيصه للسياسات والتطورات المتعلقة بالنظام الصحي والضمان الصحي وآليات شراء الأدوية والمستلزمات الطبية، كما سيتم عرض تجارب الدول، حيث ستقوم بتوجيه الدعوات للدول والحكومات ووزارات الصحة في المؤتمر»، مشيرة إلى أن المعرض سيقام في مركز البحرين العالمي للمعارض والمؤتمرات في منطقة الصخير والذي سيكون مناسباً أكثر من ناحية حجم القاعات. وأضافت: «تم عرض بعض المقترحات خلال الاجتماع الأخير، كتخصيص طاولة مستديرة لأصحاب المؤسسات الصحية لمناقشة أي مشاكل تتعلق بالتسجيل والتراخيص، حيث قمنا في العام الماضي بقاء مصنعين الأجهزة الطبية والأدوية، وفي هذه النسخة سيكون للهيئة مكاناً مخصصاً في المعرض للإجابة على أي استفسار طوال فترة المؤتمر».



بدء تنفيذ الدورة الثانية لمؤتمر المنامة الصحي، والذي سيعقد بعد نجاح منقطع النظير للمؤتمر في نسخته الأولى في شهر ديسمبر الماضي. وأضافت: «شكراً للحمد، شهد المؤتمر السابق مشاركة واسعة وضم 5 مؤتمرات خلال المؤتمر، حيث إن المؤتمر شمل محاضرات ركزت على 6 محاور رئيسية، هي مؤتمر الطب المخبري، مؤتمر الطب الرياضي، مؤتمر طب الأسنان، مؤتمر الطب الصيدلي، مؤتمر الطب الباطني، مؤتمر الهندسة الطبية الحيوية». وتابعت: «سنحرص على اختيار أفضل الخبراء من مختلف دول العالم للمشاركة في المؤتمر إضافة إلى خبراء من البحرين ومصر، وسيتم إدخال بعض المحاور في هذه النسخة كالجراحة والمختبرات والأجهزة الطبية وغيرها، كما سيتم تنظيم حوارات

الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة سيسهم بتحقيق كامل الأهداف المشتركة في تنظيم المؤتمر والمعرض بين البحرين ومصر. وقالت: «إن المؤتمر والمعرض سيسهم بشكل مباشر على رفد الاقتصاد لدى البلدين الشقيقين وترجم التطور الطبي في البحرين ومصر، خاصة أن المؤتمر سيشهد جوانب نظرية وأخرى عملية، إضافة إلى أن معرض الشركات سيفرز العديد من الجوانب المتعلقة بالأجهزة الطبية وشركات الأدوية التي ستساهم في زيادة المعرفة والاستفادة من الصناعات بين البلدين مما سينعكس بالإيجاب على مواصلة ازدهار الجانب الطبي في المملكة وتقديم الخدمات المتميزة للمواطنين والمقيمين». وكشفت الدكتورة مريم عن

أكدت الدكتورة مريم عذبي الجلاهمة الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن الصحية «نهر» أن مملكة البحرين مبادرة دائماً في تنظيم المؤتمرات الطبية الكبرى التي تتماشى مع رؤية حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم في جعل المملكة مركزاً لاحتضان الفعاليات الطبية الكبرى في ظل اهتمام ومساندة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله. وأوضحت الدكتورة مريم عذبي الجلاهمة أن تنظيم مملكة البحرين مؤتمر ومعرض المنامة الصحي المشترك مع جمهورية مصر العربية العربية الشقيقة خلال شهر ديسمبر القادم 2023 في الفترة من 7-9 يجسد التعاون الوثيق بين البلدين الشقيقين والعلاقات الطبية التي تربط بين البلدين و تتنامى بشكل مستمر بتوجيهات القيادة من الجانبين، لافتة إلى أن الهدف الرئيس من هذا المؤتمر هو الاستثمار في القطاع الصحي وتعزيز السياحة العلاجية، إلى جانب تعزيز جلب الاستثمارات في مجال قطاعات الأدوية والمستلزمات الطبية. وأشارت الدكتورة مريم عذبي الجلاهمة إلى أن رعاية

البروفيسور بانداري: 78% من عمليات ارتجاع المريء بالمنظار لا تحتاج لأدوية

« وليد صيري



البروفيسور البنداري، مدير وحدة المناظير، جراحة جوارح الجهاز الهضمي، مستشفى سليل

باستخدام المناظير، لاسيما علاج ارتجاع المريء من الدرجة الأولى، والدرجة الثانية، وليس الدرجة الثالثة أو الرابعة، وبالتالي هناك طرق حديثة لعلاجها، بالإضافة إلى علاج الأورام الحميدة وكذلك الأورام الحميدة في بدايتها حيث يمكن استئصالها بالمنظار بدون اللجوء إلى الجراحة. وهي منظار متقدمة تحتاج إلى تدريب طويل، ولذلك نحن نقدم خدمة برنامج الطبيب، الأثر واستعدنا بالبروفيسور بانداري، وهو من أشهر الأطباء في هذا التخصص على مستوى العالم، وقد استفاد الكثير من المرضى من خبرته، ونأمل أن نستفيد من خبرته في علاج المرضى في البحرين، حيث نوفر عليهم عناء السفر أو التعرض إلى إجراءات كبيرة ربما يكون لديها مضاعفات خطيرة.

من جانبها، قالت استشارية أمراض الجهاز الهضمي والكبد والمناظير، في مستشفى ابن النفيس، د. مهيبه عبدالله، «نحن نقدم عدة خدمات طبية للمرضى والخدماة الإضافية التي تقدمها في استضافة أطباء من بريطانيا في إطار خدمة برنامج الطبيب الأثر، وقد استفادنا البروفيسور بانداري، وهو متخصص في أمراض الجهاز الهضمي والمناظير الخفية، بالإضافة إلى منظار المعدة ومنظار القولون وإزالة اللحيمات وإزالة أورام الجهاز الهضمي وعلاج حركة المريء والمعده وعلاج ارتجاع المريء غير الجراحي وعلاج السمنة غير الجراحية وفحص السرطان».

وتابع «تستغرق مدة زيارته للبحرين نحو 3 أيام من تاريخ 24 فبراير إلى 26 فبراير، ومن المتوقع إجراء نحو 10 عمليات تخصص بأمراض الجهاز الهضمي والمناظير الدقيقة، حيث قام خلال يوم السبت بإجراء عمليات جراحية قام خلالها باستئصال أورام حميدة وربما تحول إلى أورام خبيثة، مع العلم أن الأورام أو اللحيمات التي تم استئصالها يتم فحصها للفحص الجورجي للتأكد من أنه ليس هناك أورام خبيثة أو سرطانية».

وتكررت أن من أبرز الأمراض التي يختص البروفيسور بانداري بها مرضى أورام المعدة أو الجهاز الهضمي سواء كانت في المعدة أو الأمعاء أو القولون، بالإضافة إلى علاج أمراض السمنة المختلفة خاصة مع زيادتها في الفترة الأخيرة، ومرض ارتجاع المريء، وهو مرض شائع، ويشكو منه الكثيرون، وبالتالي هناك علاج عن طريق المناظير، والعمية بالمنظار في الوقت الحالي هو أن الشخص لديه البديل لأدوية المعقير، وربما يعاني من الأمراض الجانبية المختلفة، جراح تلك المعقير، وبالتالي المناظير تعالج هذه السمنة العلاجية المتقدمة والمتنشرة كثيرين. من جهة، قال استشاري الجراحة العامة وجراحة المناظير، وجراحة السمنة، د. أحمد جواد، إن هناك تطورا ملحوظا في العلاج بالمنظار، سواء من طريق الفم أو عن طريق فتحة الشرج، حيث تتيح لعلاج الأورام غير المتقدمة، وهذا يعتبر ثورة في علاج أمراض الجهاز الهضمي، حيث تبلغ نسبة النجاح نحو أكثر من 75%.

- 75 احتمال الإصابة بالسرطان نتيجة إهمال ارتجاع المريء
- لا تأثيرات جانبية جراء علاج السمنة غير الجراحي بالمنظار
- علاج ارتجاع المريء بالمنظار يستغرق ساعة تقريبا
- علاج السمنة بالمنظار من خلال كرمشة المعدة
- التقيؤ، استئصال الأورام الحميدة بالمنظار دون جراحة
- مهيبه عبدالله، المناظير تعالج مشاكل متفاداة بالهناظير الهضمي
- جواد، المناظير ثورة علمية في علاج أمراض المعدة

الوقت الحالي، هناك تطور طلي ملحوظ في علاج تلك الأمراض، خاصة ما يتعلق بالعلاج بالمنظار، حيث يتم علاج المرضى بالمنظار من خلال تنظير الفتحة المسبية للإرتجاع. ونذكر أن نحو 78% من المرضى الذي يخضعون للعلاج بالمنظار لا يحتاجون إلى تناول الأدوية والمعقير بعد إجراء العملية، في حين أن نحو 20% منهم ربما يحتاجون إلى تقليل جرعة الدواء، منها إلى نجاح تلك العمليات وليس هناك أية مخاطر أو مضاعفات. وشهد على أن الأدوية والمعقير التي تعالج ارتجاع المريء، فيها العديد من المشاكل والأعراض الجانبية، على المدى البعيد، حيث يعانون من التهابات ومشاكل في العظام، حيث يحتاج المرضى إلى تناول هذا الدواء طوال حياته. ومن أبرز المضاعفات المرضية المتعلقة بارتجاع المريء، هي الإصابة بالالتهابات، وضيق التنفس، ونسبة بسيطة يمكن أن يصاب المرضى بالسمنة، وهي نسبة قليلة، لكن الاحتمال قائم، حيث تعتمد الإصابة على التاريخ العائلي للمرض، والطعام الذي يتناوله، حيث تبلغ نسبة الإصابة بالسرطان نتيجة أعمال علاج ارتجاع المريء، نحو أقل من 5%.

وقال إن مدة العملية تستغرق من نحو 45 دقيقة إلى نحو ساعة تقريبا، حيث يصح للمريض بالخروج سواء في نفس يوم العملية، أو صباح اليوم التالي، وبالتالي، يستطع المرضى أن يغادر المستشفى بعد نحو 24 ساعة من إجراء العملية بحد أقصى. وتطرق البروفيسور بانداري إلى علاج السمنة غير الجراحية، مؤكدا أن نجاح العملية مضمون، مشيرا إلى أنه ليس هناك أية تأثيرات جانبية أو مضاعفات جراء العلاج.

من جانبها، قالت استشارية الجهاز الهضمي والكبد، والمناظير، د. جهاد العميد، إن هناك تطورات كبيرة في علاج أمراض الجهاز الهضمي، خصوصا مسألة العلاج بالمنظار، حيث أصبح الآن بالإمكان علاج الكثير من الحالات التي كانت تتحول إلى الجراحة

كشف البروفيسور البريطاني، والمتخصص في علاج أمراض الجهاز الهضمي والمناظير الدقيقة، برانديس بانداري عن أن 78% من المرضى الذين يخضعون لعلاج مرض ارتجاع المريء، بالمنظار لا يحتاجون إلى تناول الأدوية، في حين أن نحو 20% منهم ربما يحتاجون إلى تقليل جرعة الدواء، منها إلى نجاح تلك العمليات حيث لا يكون هناك أية مخاطر أو مضاعفات صحية بعد إجراءها. وقال البروفيسور بانداري في لقاء خاص مع «الوطن الطبية» على هامش زيارته للبحرين لإجراء عمليات باستخدام المناظير الدقيقة في الجهاز الهضمي وعلاج السمنة غير الجراحي في مستشفى ابن النفيس أن الأدوية والمعقير التي تعالج ارتجاع المريء، فيها العديد من المشاكل والأعراض الجانبية، على المدى البعيد، حيث يعاني المرضى من التهابات ومشاكل في العظام، فيما يحتاج المرضى إلى تناول هذا الدواء طوال حياته. وقال إنه متخصص في علاج أورام الجهاز الهضمي عن طريق المناظير، وسيدون تدخل جراحي بالإضافة إلى علاج ارتجاع المريء، أيضا عن طريق المناظير، وسيدون تدخل جراحي، وعلاج السمنة بالمنظار، «كرمشة المعدة»، وعلاج معوية اليبع بالمنظار، فيما نصح البروفيسور بانداري بضرورة عدم إهمال علاج المرضى نظرا لأن له تأثيرات سلبية على الحياة اليومية للمرضى، حيث لا يعيش المرضى حياة طبيعية.

وقدما يتعلق بزيارته لمملكة البحرين، أوضح أنها تتعلق بتقديم الخدمات المتطورة في علاج أمراض الجهاز الهضمي بالمنظار المتقدمة، دون العمليات الجراحية، حيث تستغرق فترة العملية من نصف ساعة إلى نحو ساعتين تقريبا.

وفي رد على سؤال حول أبرز أمراض الجهاز الهضمي شيوعا، وأبرز التغيرات الطبية الحديثة في علاجها، أفاد البروفيسور بانداري، بأن أبرز تلك الأمراض هي الهم ارتجاع المريء، بالإضافة إلى الأم المعده، موضحا أن العلاج عن طريق المعقير والأدوية، ربما يكون لها أعراض جانبية، وسابقا كان العلاج بالتدخل الجراحي، لكن الآن في



MP 2
Link

تحت المجهر

أضراس العقل.. كابوس عيادات الأسنان



د. محمد Hassan

منطقة الرأس والوجه إلى ثلاثة فروع: الفرع العيني، الفرع الفم العظمي، الفرع الفك السفلي.

تعد حصول ضغط على أي نقطة على مسار العصب، فإن إحساس الألم ينتشر على كامل مسار العصب، لذلك يشعر المريض بأن الألم يمتد إلى الوجه كاملاً. ذلك لكل شخص بلغ من العمر 21 عاماً أو أكثر ولم ترزغ عنده أضراس العقل كاملة يجب عليه أن يتحري عنها، وذلك بإجراء صورة شعاعية بانورامية OPG فعند وجود الأضراس غير البازغة في الصورة، وخصوصاً إذا كانت محاورها غير صحيحة يجب على المريض إزالة هذه الأضراس، عنده طبيب متخصص في جراحة الفم والوجه والفكين، وذلك من خلال عمل جراحي غالباً ما يكون بسيطاً وحت التخدير الموضعي ويتم التمثال للشفا، خلال بضعة أيام.



منطقة الرأس والوجه إلى ثلاثة فروع: الفرع العيني، الفرع الفم العظمي، الفرع الفك السفلي. عند حصول ضغط على أي نقطة على مسار العصب، فإن إحساس الألم ينتشر على كامل مسار العصب، لذلك يشعر المريض بأن الألم يمتد إلى الوجه كاملاً. ذلك لكل شخص بلغ من العمر 21 عاماً أو أكثر ولم ترزغ عنده أضراس العقل كاملة يجب عليه أن يتحري عنها، وذلك بإجراء صورة شعاعية بانورامية OPG فعند وجود الأضراس غير البازغة في الصورة، وخصوصاً إذا كانت محاورها غير صحيحة يجب على المريض إزالة هذه الأضراس، عنده طبيب متخصص في جراحة الفم والوجه والفكين، وذلك من خلال عمل جراحي غالباً ما يكون بسيطاً وحت التخدير الموضعي ويتم التمثال للشفا، خلال بضعة أيام.

حيث إننا نشاهد العديد من الحالات والمحاولات التي يقوم بها أطباء الأسنان العالسون أو الاقتصاديون الآخرون من غير الجراحين، حيث يكون العمل الجراحي غير احترافي وفيه تورم كبير وألم شديد وأحياناً لا تتم الإزالة كاملة، وفي النهاية يتوصون بتحويل الحالة إلى الجراح.

لذلك أكثر ما يجب تأكيده في إزالة أضراس العقل وخصوصاً غير البازغة أو المنطوية أو المضمومة هو أن يكون الطبيب متخصصاً في جراحة الفم والوجه والفكين، لأن هذا العمل من صلب اختصاصه وهو الأقدر والأكثر ما بين كل أطباء الأسنان على ذلك.

أضراس العقل مشكلة شائعة كثيراً من المرضى والأطباء، وتعتبر كابوس عيادات الأسنان. وهيب الأسنان المتخصصة في جراحة الفم والوجه والفكين هو أكثر تخصص مؤهل وقادر على التعامل مع أضراس العقل.

والأضراس العقل هي الأسنان الأخيرة التي تقع في الجزء الخلفي من الفك التي ترزغ في عمر 17-21 سنة وتسمى أسنان الحكمة «wisdom teeth»، وترزغ ترزغ في فترة يعتبر فيها أن الشخص اكتمل عقله وقدره وبلغ رشده، وفي كثير من الحالات فإن هذه الأضراس لا ترزغ وتبقى منتظمة ومضمومة في عظم الفك لسبب.

* إما لأن نموها يكون خاطئاً، الأمر الذي يمنعها من البرزغ بشكل طبيعي.

* أو لأنه ليس لها مكان كاف للبرزغ بسبب صغر حجم الفك حيث يكون حجم الفك صغيراً، ولا يتسع لكامل الأسنان.

شخصي منتظمة ومضمومة في عظم الفك ومع مرور الوقت تسبب بين الجن والأضراس الأمامية في اللثة والفك والوجه نتيجة لمحاولات البرزغ المتكررة والفشل، لأن ضرس العقل المتكسر يبقى يحاول البرزغ.

كما أنها تسبب الآلام مبهمة في الوجه وحول الأذن وصداً مجهول السبب، حيث يقوم المريض بمراجعة طبيب العائلة أو طبيب الأذن أو طبيب الأنف من أجل البحث عن السبب ويظهر لاحقاً أنه ضرس العقل. وسبب هذه الآلام هو أن جذور ضرس العقل تنمو على مسافة قريبة جداً وأحياناً ملاصقة وضائفة على الضروس الثابتة والثالث، للعصب القحفي الخامس «العصب مثلث التوائم» والذي يتفرع في

MP 3
Link

معلومة طبية

استشارية الأشعة بمستشفى الإرسالية الأمريكية

د. تيجال شاه



د. تيجال شاه

متى كانت آخر مرة أجريتم فيها فحصا صحيا شاملا؟

يمكن أن تتصفت، مشيرة إلى أن المرضى الذين لديهم تاريخ وراثي وجيني لبعض الأمراض الخبثية والمخبرية والأشعة قبل بلوغهم سن 45 عامًا. للكشف عن المرض في مراحله المبكرة ووضع خطة العلاج قبل تفاقم المرض، إلا أن على الإنسان الالتزام بالفحص الدوري الشامل في عمر 45 عامًا، مع ضرورة إجراء الأشعة وعدم إغفاله إلى أهمية مناقشة طبيب تشخيص المرض.

الفحوصات الروتينية تساعد في الكشف عن المشكلات الصحية قبل أن تظهر أعراضها. وأكدت أن هذا أمر بالغ الأهمية لأن التشخيص المبكر يساعد في تخفيف شدة المرض وتُعزز فرص نجاح العلاج.

وقد يشعر المريض بقلق حيال أعراض محددة يعاني منها، أو قد تساوره شكوك تجاه خلل ما في حالته الصحية. لذا فإن من المهم إجراء الفحص الدوري الشامل لتشخيص المرض. يكرر أن الفحوصات السنوية قد تحثف باختلاف عمر الشخص، وجنسه، وتاريخ عائلته، وصحته بشكل عام. لذلك من الضروري الاتصال بالطبيب لحجز موعد للفحوصات السنوية وعرفه ما

الأشعة يتم الكشف عن أمراض خصوصاً الأمراض السرطانية في المراحل الأولى، مشيرة إلى أنه في حال الكشف عن المرض في مراحله الأولى سيتمكن المريض من الحصول على الرعاية الصحية بشكل مبكر، مما يساهم أيضًا في نجاح العلاج.

وتابعته: لا يقتصر الفحص الدوري للكشف عن أمراض السرطان، إذ يتم الكشف عن العديد من الأمراض الأخرى التي من السهل علاجها كالتهابات الرئة وغيرها من التهابات التي تكون أعراضها بسيطة إلا أن إهمال علاجها قد يتسبب بأذى إلى الإنسان. وشددت د. تيجال شاه على ضرورة إجراء الفحص الدوري الشامل من تحاليل الدم والأشعة، إذ إن

الإرسالية الأمريكية على توفير جميع التحاليل المخبرية، كما تحرص على توفير مختلف أنواع الأشعة للكشف عن الأمراض في المراحل المبكرة. وقد تم توفير جميع خدمات الأشعة في مستشفى الملك حمد-الإرسالية الأمريكية، إيمانًا منا بأهمية توفير جميع الخدمات تحت سقف واحد، عبر القيام بالفحص الدوري، وإجراء بعض الأشعة اللازمة، وأضاف:

يتجاهل العديدون الفحص الدوري لأسباب مثل ضيق الوقت، إلا أن بعض المشكلات التي تواجهها أحيانًا خلال يومك يمكن الكشف عنه بالتحاليل المخبرية والأشعة. إن الفحص العام يسويح السبب الكامن وراء مشكلاتك الصحية التي تعاني وبالتالي يمكنك تلقي العلاج في مرحلة مبكرة. وتابعت: تحرص في مستشفى



P 5

Link



استشاري أمراض الجهاز الهضمي في المستشفى الملكي التخصصي

د. مازن حازم

عندك تاريخ مرضي وعائلي وعمرك فوق الـ 45؟
حان وقت فحص القولون

سرطان القولون يعد ثاني أكثر أنواع السرطانات انتشارا في العالم

أن هذه الأعراض تكون أمراضا عامة للقولون ولا تحدد طبيعة المرض الموجود في القولون، وقال:

بسبب تشابه الأعراض مع العديد من أمراض القولون، فإن من المهم إجراء الفحص السنوي، مع إجراء الفحوصات المخبرية اللازمة والأشعة، وقد يتطلب أحيانا الفحص بالمنظار لتحديد طبيعة المرض وعلاجه والذي يختلف حسب نوعية المرض. وعمّا إذا كان فحص القولون ضروريا أكد أن الفحص يكون ضروريا في حال كان المريض متشابهة من أمهات ألم البطن والانتفاخ واضطراب في حركة الأمعاء وتغير في طبيعة البراز بين الإمساك الشديد والإسهال الشديد. وقد يصاحبه نزيف، إضافة إلى تغير الوزن وخسارة الوزن بطريقة ملحوظة، بينما

أن هناك أمراض أخرى شائعة وهي التهابات الجرثومية أو البكتيرية، التهاب القولون الجيبى (diverticulitis)، ومرض السلالات اللحمية في القولون التي هي عبارة عن أورام حميدة يمكن أن تتطور إلى مرض خبيث في القولون، إضافة إلى النزيف أسفل الجهاز الهضمي والإمساك المزمن والإسهال المزمن.

وأكد د. مازن حازم كامل أن هناك أعراضا عدة تنذر بوجود مشكلة في القولون، موضحا أنه على الرغم من اختلاف أعراض القولون، إلا أن معظمها أعراضها متشابهة من أمهات ألم البطن والانتفاخ واضطراب في حركة الأمعاء وتغير في طبيعة البراز بين الإمساك الشديد والإسهال الشديد. وقد يصاحبه نزيف، إضافة إلى تغير الوزن وخسارة الوزن بطريقة ملحوظة، بينما

هناك العديد من الأمراض التي قد تُثَقِّق الضرر بالقولون وتعمل على الإخلال بوظيفته، وقد يصاحب البعض منا بالأمراض الهضمية التي قد تنتج عن النظام الغذائي، أو التوتر والضغط العصبي، أو تناول بعض الأدوية، ما يعرض القولون إلى العديد من المشكلات المتجاملين المضاعفات التي يمكن أن يسببها على المدى البعيد.

يكون هذا الاضطراب على هيئة إسهال أو إمساك. وأشار إلى أن العضو ظاهريا يبدو طبيعيا، إلا أن الحالة النفسية التي يتعرض لها الإنسان بالإضافة إلى نوعية الطعام لها دور كبير في الإصابة بالقولون العصبي والذي قد تظهر أعراضه على شكل انتفاخ والم في البطن يصاحبه إما إمساك شديد أو الإسهال شديد.

وقال من أمراض القولون الشائعة أمراض القولون التقرحي أو مرض كرونز، إضافة إلى

ولأن أمراض القولون متعددة وهي أكثر من نوع، في حين أن أعراضها متشابهة بشكل عام، نذكر استشاري أمراض الجهاز الهضمي في مستشفى الملك التخصصي د. مازن حازم كامل أن أمراض القولون شأنها كباقي الأمراض التي قد تؤدي إلى العديد من المضاعفات في حال إهمال علاجها والتي يمكن أن يتم تفاديها بالكشف المبكر، إذ أكد د. مازن حازم كامل أن المستشفى الملكي التخصصي يقدم مختلف الخدمات بتوفير جميع الفحوصات المخبرية التي

لها علاقة بعلاج أمراض الجهاز الهضمي، إضافة إلى إرسال بعض العينات إلى الخارج والحصول على النتائج خلال فترة قصيرة، إلى جانب توافر مختلف خدمات الأشعة والمناظير التشخيصية والمتابعة.

وذكر أن أكثر أمراض القولون شيوعا هو مرض القولون العصبي، إذ إن فئة كبيرة من الناس تعاني منه. وأوضح أن القولون العصبي مرض وظيفي أكثر من أنه مرض عضوي فهو اضطراب في حركة الأمعاء وتغيير في حركتها فقد

P 5

Link



نصيحة طبية

استشارية طب الفم والأسنان

د. أمل السمك

تطور تقنيات علاج العصب وارتفاع نسبة نجاح العلاج

بأمراض كثيرة في الجسم، وفي كثير من الأحيان تعتبر أمراض الفم والأسنان إشارة أو مدخلا إلى باقي الأمراض التي يكتشفها طبيب الأسنان ويحولها إلى باقي الاختصاصيين، فالفم بوابة الجسم للكشف عن بقية الأمراض. لذا يجب على كل شخص عمل الفحوصات المبكرة للأسنان لتجنب وصول التسوس لمنطقة العصب مع ضرورة اختيار طبيب الاسنان المختص الذي لديه خبرة طويلة في هذا المجال لضمان جودة العلاج.

وعندما يصل التسوس إلى أقصى المراحل ويلتهب العصب، فأول حل هو علاج العصب. لا ننصح بعملية خلع الأسنان إذ عند فقدان السن يكون الإنسان قد فقد جزءا من نفسه. وينبغي عدم التقليل من قيمة الأسنان فهي جزء مهم للمضغ والنطق ولها دور في قبول الفرد في المجتمع، فالمجتمع يتأثر بشكل كبير بالأسنان والابتسامة لما لها من تأثير اجتماعي على الفرد. لذا لا ينصح بإهمال صحة الفم والأسنان، فهي جزء من الصحة العامة ولها ارتباط وثيق

بتسبب عدم علاج عصب الأسنان في مضاعفات صحية مثل تكون الخراج وصدید أسفل جذر السن وتورم في الوجه قد يمتد إلى الرقبة وحول منطقة العين متسببا بالأم، كما أن إهمال العلاج قد يتسبب في تآكل العظام المحيطة بالأسنان. وقد شهد علاج العصب تطورا كبيرا بسبب تطور التقنيات المستخدمة في العلاج والمواد المستخدمة. وبسبب تطور التقنيات الحديثة في علاج العصب أصبحت نسبة نجاح العلاج أكبر وأفضل من السابق.



الفم بوابة الجسم للكشف عن بقية الأمراض

د. أمل السمك

P 6

Link



P 6

Link



اختصاصية تغذية وتصنيع غذائي

حوراء آل رضي

أطعمة تحسن من مستوى هرمون الأنوثة وهرمون الذكورة... فما هي؟

أكدت اختصاصية تغذية وتصنيع غذائي حوراء آل رضي أن هناك 10 أطعمة تساعد على تحسين مستوى هرمون الأنوثة و10 أطعمة أخرى تساعد على تحسين مستوى هرمون الذكورة.

ومن أهم الأطعمة التي تساعد على تحسين مستوى الأنوثة التي يمكن تناولها هي:

بذور الكتان، لها دور كبير في رفع مستويات هرمون الأستروجين لأنها تحتوي على مركبات كيميائية تعمل كإستروجينات نباتية، التوتيات، يعتبر التوت من الفواكه الغنية بعناصر غذائية عديدة، بما في ذلك الأستروجين النباتي، وينطبق هذا على أصناف التوت المختلفة مثل: الفراولة والتوت البري وغيرها.

الخوخ: يعتبر الخوخ من أبرز مصادر الأستروجين النباتي.

السمسم: تساعد بذور السمسم في زيادة نشاط هرمون الأستروجين بالجسم، بالإضافة إلى فوائد أخرى عديدة مثل: تحسين الكوليسترول في الدم وتعزيز حرق الدهون.

التوفو: تعتبر مصدرا قويا لهرمون الفيتوستيروجين، الذي يماثل هرمون الأستروجين الطبيعي في الجسم.

الفواكه المجففة: توازن الفواكه المجففة مستويات الأستروجين بالجسم، لاحتوائها على الأستروجين النباتي، ويعد الخوخ والشمش والتمر من أبرز أنواع الفواكه المجففة التي ينصح بتناولها لرفع نسبة الأستروجين بالجسم.

عشبة الشمر: تحتوي هذه العشبة على نسب جيدة من الأستروجين وهو الهرمون المسؤول عن تنظيم الدورة الشهرية وتحديد الخصوبة لدى النساء.

مستنبت ألفا ألفا: يحتوي على نسب جيدة من الأستروجين الذي تحتاجه المرأة.

الحمص: يحتوي على البروتين والألياف التي تقوي من الأمراض الخطيرة مثل السرطان ويساعد في استقرار هرمون الأستروجين وهو هرمون الأنوثة ويؤثر بشكل مباشر على تطور الصفات الجنسية عند الإناث.

الثوم: يعتبر مثالا على أطعمة تعزز هرمون الأستروجين حيث يساهم في زيادة نسبة هرمون الأستروجين بالدم، كما أنه يقي الجسم من المشكلات الصحية التي تنتج عن نقص مستويات الأستروجين مثل ضعف وهشاشة العظام.

ومن أهم الأطعمة التي تساعد على تحسين مستوى الذكورة والتي يمكن تناولها هي:

الموز: يحتوي الموز على إنزيم البروميلين الذي يساهم في زيادة مستويات هرمون التستوستيرون عند الرجال.

الأفوكادو: يحتوي على 14 جراما من الدهون الأحادية غير المشبعة، و2.7 جرام فقط من الدهون المتعددة غير المشبعة لكل كوب. لذا قد يعد

الأفوكادو خيارا جيدا للرجال لتعزيز مستوى هرمون التستوستيرون. استهلاك كميات الإنجيل أدى إلى زيادة ملحوظة في مستويات هرمون التستوستيرون.

المكسرات: تحتوي بعض المكسرات على كمية كبيرة من السيلينيوم، المحفز لإنتاج هرمون التستوستيرون. التوتة: تناول الأسماك يمكن أن يكون طريقة طبيعية ومفيدة لزيادة هرمون التستوستيرون.

الحليب قليل الدسم المدعم بفيتامين د: تحتوي الحصة الواحدة العديد من أنواع الحليب النباتية على 25% من احتياجات الجسم من فيتامين د.

صغار البيض: صغار البيض غني بالدهون الصحية والبروتين والسيلينيوم، وهو معدن يعمل كمضاد للأكسدة في الجسم. يعتبر البيض مصدرا رائعا للبروتين والكوليسترول وفيتامين د وأوميجا 3، وكلها تساعد في إنتاج هرمون التستوستيرون.

الفشار: يحتوي المحار على كمية كبيرة من الزنك مقارنة بأي طعام آخر. اللحوم الحمراء منزوعة الشحم: تحتوي بعض أجزاء اللحم على عناصر غذائية تعزز هرمون التستوستيرون، ومنها كبد البقر؛ والذي يُعد مصدرا جيدا لفيتامين د، كما تحتوي بعض قطع اللحم على كميات متساوية من الزنك.

البقوليات: تعد العديد من البقوليات مصدرا جيدا للزنك، مثل: الحمص، والعدس، والفاصوليا المطبوخة.

